

Spirituelle Angebote in der Fastenzeit Für die ganze Seelsorgeeinheit



Fastenaktion – Klimafasten So viel du brauchst...

Wir wollen zusammen Neues ausprobieren, gemeinsam etwas verändern und versuchen in den 7 Wochen der Fastenzeit nach unseren Möglichkeiten die Schöpfung zu bewahren. Jede Woche nehmen wir uns ein Thema vor,

von unserem Wasserfußabdruck über das Heizen, vegetarische Ernährung, über ein bewusstes „Digital-Sein“, zum einfachen Leben und einem ganz anderen unterwegs sein. Mal sehen was dann in der 7. Woche Neues wachsen kann.

Jede Woche treffen wir uns für einen kurzen Austausch per Zoom, wir wollen Tipps für den Alltag austauschen und uns auch von der Bibel inspirieren lassen. Unsere Treffen sind am Dienstag 23. Februar 2., 9., 16., 23. und 30. März von 19.00 bis 20.00 Uhr.

Wer Lust hat die Fastenzeit 2021 mal ganz anders zu gestalten meldet sich bitte bei Brigitte Schäfer – brigitte.schaefer@drs.de



Sinnsucher Glauben – ein online-Kurs

Hier geht es um Dich und Deinen Glauben, Deine Weltsicht, die Art und Weise, wie Du die Dinge siehst und regelst. Der Sinnsucher –

Glaubenskurs, den es jetzt auch online gibt führt in drei Schritten an die Frage heran: Was glaube ich eigentlich.

Jeden dieser Schritte macht ihr als Teilnehmer zunächst für euch am Computer oder Handy. Zu jedem Schritt gibt es danach eine Online-Konferenzschaltung, in der wir gemeinsam das Gelernte, Erlebte und unsere eigenen Fragen besprechen.

Die Termine dafür sind: Donnerstag, 18. + 25. Februar, 4. März jeweils um 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Per ZOOM-Konferenz.

Anmeldung bei Gundolf Zahn 07195 139971 gundolf.zahn@drs.de oder Simone Münzing 07195 139978 simone.muenzing@jukks.de



Fastenimpulse des JUKK|S- Jugendbüros

Das Spirikreativteam des JUKK|S- Jugendbüros versorgt Euch in der Fastenzeit zweimal wöchentlich mit Impulsen oder Basteltipps oder Rezepten oder Aufgaben. Jeden Mittwoch und Sonntag posten wir in unserem Whatsapp-Status und auf Instagram unseren

Fastenimpuls. Hast Du Interesse daran? Dann folge uns auf Instagram [jugendbuerojukks](https://www.instagram.com/jugendbuerojukks) oder schicke uns eine Whatsapp mit Deinen Kontaktdaten ans Jugendbürohandy 0177/1884007.



MACH WAS DRAUS: SEI ZUKUNFT!

Vier Wochen für dich!

Spirituelle Alltags-Übungen im

Postkartenformat für maximal 8 Personen

Vier Wochen lang (vom 01. - 28. März 2021) dreimal pro Woche innehalten und Gottes Spuren im eigenen Leben entdecken.

Ein schön gestaltetes Postkarten-Set mit Bild-, Text- und praktischen Impulsen begleitet Sie durch diese Zeit und gibt Ideen für die persönliche Lebensgestaltung.

Nähe und Distanz sind für viele Menschen in der zurück liegenden Zeit zu einem wichtigen Thema geworden... praktisch, menschlich, persönlich und geistlich.

Was darf ich, was ist sinnvoll, was möchte ich, wonach sehne ich mich?

Vier Wochen für dich - praktisch!

Sie bekommen ein Postkarten-Set für 3,50 Euro (und das ist es wirklich wert).

Und dann sind Sie eingeladen dreimal pro Woche in Ihrem Alltag innezuhalten und mit den Augen des Glaubens auf Ihr Leben und dessen Fragen zu schauen.

Bei Interesse Ihrerseits können wir, je nach Coronavorgaben, wöchentlich unmittelbar oder im Rahmen eines Video-Meetings zusammen kommen.

Neugierig geworden?

Dann greifen Sie zum Telefon oder zum Laptop / Smartphone und melden sich für diesen 4 Wochen-Weg an bei Brigitte David, Gemeindereferentin
Anmeldeschluss ist der 23.02.2021

Mail: GitteElisaDavid@gmx.de

Tel.: 07195/91911-14



Fastenandachten

Wo? - Immer donnerstags in Bittenfeld in unserer St. Martinskirche
Was erwartet Sie?

- Ein Text aus der Bibel,
- Impulse zum Nachdenken
- Zeit für Stille, Zeit zum Nachdenken

- Rezept für eine Fastensuppe
- Gebet und Segen

Wann? - Die Fastenandachten werden am 25.2. / 4.3. / 11.3. / 18.3. / 25.3.2021 jeweils um 18.00 Uhr stattfinden.

Alternative: Wenn Sie nicht kommen können/wollen, aber Interesse an den Texten haben, bekommen sie diese gerne auch über E-Mail oder per Post zugesandt.

In diesem Fall bitte ich Sie um Anmeldung übers Pfarrbüro: 07195 51133 oder per E-Mail: maria.lerke@drs.de

Wer? - Maria Lerke wird die Fastenandachten leiten.

Anmeldung ist nicht nötig - Sie können auch nur einzelne Fastenandachten besuchen

Höchstteilnehmer*innen sind derzeit 48 Personen (kann sich durch Coronalage noch verändern)